

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ MŁODSZEGO RATOWNIKA
(kurs wewnątrzorganizacyjny)

SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
 1. Cel kursu
 2. Cele szczegółowe kursu
 3. Czas trwania kursu
 4. Warunki realizacji kursu
 5. Wymagania formalne
- II. Zakres tematyczny
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu, skład komisji egzaminacyjnej

I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

1. Cel kursu:

Pierwszym celem kursu jest kształcenie Młodszych Ratowników – osób, które stawiają pierwsze kroki w ratownictwie wodnym. Mogą one pełnić dyżury społeczne – współpracując z ratownikiem wodnym, przyglądając się jego pracy i poznając tajniki zawodu. **Młodzi Ratownicy nie mogą jednak pracować zawodowo. Uzyskanie stopnia Młodszego Ratownika nie jest też etapem ani warunkiem uczestnictwa w szkoleniu ratowników wodnych.**

Drugim celem kursu jest praca wychowawczo-szkoleniowa z młodzieżą.

2. Cele szczegółowe kursu:

- 1) zaznajomienie osób ze specyfiką pracy w ratownictwie wodnym;
- 2) zdobycie i utrwalenie podstawowej wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego;
- 3) kształtowanie poczucia odpowiedzialności za wykonywane obowiązki;
- 4) kształtowanie właściwej postawy etycznej kursantów.

3. Czas trwania kursu:

- 1) kurs trwa co najmniej 30 godzin, w tym co najmniej 6 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 24 godziny zajęć praktycznych;
- 2) kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.

4. Warunki realizacji kursu:

- 1) organizatorem kursu jest Beskidzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe;
- 2) organizator zapewnia odpowiednią bazę dydaktyczną oraz sprzęt dostosowany do liczby osób uczestniczących w kursie;
- 3) za stronę formalną kursu odpowiada Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego upoważniona;
- 4) za stronę merytoryczną kursu odpowiadają instruktor lub ratownik wodny prowadzący kurs;
- 5) Prezes Beskidzkiego WOPR prowadzi nadzór nad prowadzącymi kurs;
- 6) organizator wymaga od uczestników kursu posiadania stroju stosownego do zajęć;
- 7) organizator opracowuje regulamin organizacyjny kursu oraz zasady i tryb naboru osób na kurs;
- 8) organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne odbywają się w grupach liczących nie więcej niż 15 osób);
- 9) realizacja programu kursu:
 - a) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności,
 - b) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne,
 - c) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego;
- 10) organizator posiada:
 - a) dane instruktora lub ratownika wodnego prowadzącego kurs,
 - b) imienną listę uczestników kursu,
 - c) dokumentację obecności kursantów na zajęciach oraz dokumentację egzaminacyjną.

5. Wymagania formalne:

1) kandydaci przystępujący do kursu winni:

- a) posiadać umiejętność pływania,
- b) mieć ukończony 14. rok życia (najpóźniej w roku, w którym odbywa się kurs),
- c) posiadać legitymację członkowską Beskidzkiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy,

- d) wyrazić pisemną zgodę na udział w kursie, zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami,
 - e) pisemnie potwierdzić zapoznanie się z treścią regulaminu kursu i programu kursu,
 - f) przedstawić oświadczenie dotyczące stanu zdrowia;
- 2) w przypadku osób niepełnoletnich, zgłoszenie na kurs musi być zaakceptowane przez ich rodzica / opiekuna prawnego;
 - 3) przystępujący do kursu, po spełnieniu wymagań zawartych w punktach 1) i 2), wpisywani są na listę uczestników kursu.

II. ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGADNIENIE	CELE SZKOLENIOWE	LICZBA GODZIN	
			Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne
1	Ratownictwo wodne – aktualne przepisy	Zdobywanie wiedzy 1) Omówienie aktualnie obowiązujących przepisów dotyczących bezpieczeństwa osób przebywających nad wodą, kąpiących się i pływających	1 godz.	
2	Organizacja pracy i bezpieczeństwo ratowników	Zdobywanie wiedzy 1) Organizacja pracy Młodszego Ratownika – obowiązki i zadania Młodszego Ratownika na pływalniach i kąpieliskach oraz wybrane problemy pracy 2) Bezpieczeństwo osobiste Młodszego Ratownika	1 godz.	
3	Proces tonięcia, pierwsza pomoc, BLS	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności 1) Omówienie procesu tonięcia 2) Podstawowe działania pierwszej pomocy 3) BLS - podstawowe czynności wspierające życie	3 godz.	4 godz.
4	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności 1) Posługiwanie się podręcznym sprzętem ratowniczym: rzutki, koła, pasy "węgorz", bojki SP, kamizelki asekuracyjne, liny, kołowroty, zasobniki linowe	1 godz.	3 godz.
5	Pływanie i podstawy ratownictwa wodnego	Kształcenie lub doskonalenie umiejętności 1) Doskonalenie umiejętności pływania 2) Wykonywanie zadań stanowiących wymogi egzaminacyjne na kartę pływacką 3) Samoratownictwo 4) Wykonywanie skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody 5) Pływanie pod wodą, nurkowanie i wydobywanie manekina/krażka spod wody		17 godz.
SUMA GODZIN: 30 godz.			6 godz.	24 godz.

III. WSKAZÓWKI METODYCZNE

Uczestnicy kursu powinni umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem kursu.

IV. PROWADZĄCY KURS I EGZAMIN

Instruktora lub ratownika wodnego prowadzącego zajęcia kursu na stopień Młodszego Ratownika i egzamin wyznacza Prezes Beskidzkiego WOPR.

ZADANIA EGZAMINACYJNE TEORETYCZNE I PRAKTYCZNE

1	Sprawdzian wiedzy teoretycznej (ustny lub pisemny)	
2	Przełynięcie dystansu 50 m stylem dowolnym w czasie poniżej 45"	
3	Nurkowanie pod powierzchnią wody na dystansie minimum 15 m (start z powierzchni wody)	
4	Przełynięcie na plecach dystansu 25 m	
5	Zaprezentowanie bezpiecznego wejścia do wody	
6	Przełynięcie 15 m w stronę tonącego (manekina) i wydobyte go z wody	
7	Przełynięcie 15 m w stronę zatopionego krążka, podjęcie go z dna i wydobyte na powierzchnię wody	
8	Zademonstrowanie podstawowych działań pierwszej pomocy	
9	Działania BLS wg poniższego schematu:	
	LP	OPIS CZYNNOŚCI
	A)	ocena bezpieczeństwa własnego i zagrożonego
	B)	ocena przytomności
	C)	zabezpieczenie pomocy
	D)	udrożnienie dróg oddechowych
	E)	ocena oddechu
	F)	wezwanie pomocy
	G)	uciski klatki piersiowej
	H)	oddechy ratownicze
	I)	stosunek uciśnień do liczby oddechów
	J)	kolejność postępowania

PREZES
 Beskidzkiego WOPR

 mgr inż. Eryk Gazda