

**REGULAMIN KURSU
NA STOPIEŃ MŁODSZEGO RATOWNIKA
(kurs wewnątrzorganizacyjny)
ORAZ EGZAMINU KOŃCOWEGO**

1. Organizatorem kursu na stopień Młodszeo Ratownika jest Beskidzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.
Kurs na stopień Młodszeo Ratownika jest kursem wewnątrzorganizacyjnym, niepowiązanym w żaden sposób ze szkoleniem ratowników wodnych.
2. Miejsca i terminy zajęć teoretycznych i praktycznych kursu na stopień Młodszeo Ratownika każdorazowo ustala Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego upoważniona.
3. Kandydaci na kurs rekrutują się spośród członków Beskidzkiego WOPR, a przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych uczestniczenia w kursie.
4. Kurs na stopień Młodszeo Ratownika jest prowadzony w formie całościowej. Liczba godzin kursu wynosi co najmniej 30.
5. Na każdym kursie prowadzony jest *Dziennik kursu na stopień Młodszeo Ratownika* stanowiący dokument świadczący o prawidłowości przeprowadzania zajęć podczas kursu.
6. Udział w kursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez uczestnika (oraz jego rodzica/opiekuna prawnego – w przypadku uczestnika niepełnoletniego) zgody na utrwalanie i wykorzystywanie przez organizatora kursu wizerunku uczestnika wyłącznie dla potrzeb związanych z przeprowadzeniem kursu i promocją kursów organizowanych przez Beskidzkie WOPR.
7. Beskidzkie WOPR prowadzi rejestr uczestników kursu i rejestr osób, które ukończyły kurs i uzyskały stopień Młodszeo Ratownika.
8. Kurs kończy się egzaminem z zakresu wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych objętych programem kursu, przeprowadzanym przez komisję egzaminacyjną.
9. Podejście do egzaminu końcowego i jego wyniki potwierdzają członkowie komisji egzaminacyjnej pieczęciami i podpisami w *Dzienniku kursu na stopień Młodszeo Ratownika*.
10. Do egzaminu może przystąpić osoba, która uczestniczyła w zajęciach teoretycznych i praktycznych objętych programem kursu.
11. Egzamin składa się z części teoretycznej i praktycznej.
12. Miejsce i termin egzaminu ustala Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego upoważniona.
13. Egzamin obejmuje następujące zadania egzaminacyjne:
 - I. test wiedzy teoretycznej,
 - II. przepłynięcie dystansu 50 m kraulem ratunkowym i 50 m żabką ratunkową,
 - III. przepłynięcie dystansu 200 m sposobem dowolnym w czasie poniżej 5',
 - IV. zaprezentowanie pływackich umiejętności wg zadanego schematu:
 - bezpieczne wejście do wody,
 - unoszenie się na wodzie przez 1',
 - utrzymanie się na pow. wody przez 1' używając rąk i nóg,
 - utrzymanie się na pow. wody przez 1' używając tylko rąk,
 - utrzymanie się na pow. wody przez 1' używając tylko nóg,
 - V. zademonstrowanie 3 sposobów bezpiecznego wejścia do wody,
 - VI. symulowana akcja ratownicza na dystansie 30 m:
 - przepłynięcie 15 m w stronę tonącego,
 - w trakcie pływnięcia po 7 m zanurkowanie na głębokość do 2 m,
 - podjęcie z dna i wydobycie na powierzchnię wody 1 krążka i ponowne pozostawienie go na dnie,
 - dopłynięcie do tonącego,
 - holowanie tonącego na dystansie 15 m.
 - VII. zademonstrowanie podstawowych działań pierwszej pomocy w zdarzeniach: skaleczenia, krwotoki, urazy narządu ruchu, nadmierne oziębienie organizmu, udar słoneczny, poparzenie,
 - VIII. zademonstrowanie dwóch chwytów i dwóch sposobów ewakuacji na lądzie,
 - IX. działania BLS wg schematu ujętego w programie kursu;

14. W przypadku gdy osoba zdająca nie zaliczy egzaminu lub nie przystąpi do niego z ważnych przyczyn losowych, może ponownie przystąpić do niego w terminie wyznaczonym przez Prezesa Beskidzkiego WOPR lub osobę przez niego upoważnioną.
15. W przypadkach, o których mowa w punkcie 14. można przystąpić do egzaminu nie więcej niż trzy razy.
16. W razie uzyskania negatywnego wyniku w przypadku, o którym mowa w punkcie 15. konieczne jest powtórne odbycie kursu.
17. Egzamin kończący kurs jest przeprowadzany przez komisję egzaminacyjną, w której skład wchodzi instruktorzy lub/i ratownicy wodni.
18. Komisję egzaminacyjną wyznacza Prezes Beskidzkiego WOPR.
19. Ukończenie kursu i uzyskanie stopnia Młodszego Ratownika potwierdza wpis w legitymacji członkowskiej Beskidzkiego WOPR (w miejscu przeznaczonym na kursy wewnątrzorganizacyjne), opatrzony pieczęcią okrągłą Beskidzkiego WOPR oraz podpisy i pieczęcie członków komisji egzaminacyjnej.
Ukończenie kursu odnotowuje się także w legitymacji członkowskiej Beskidzkiego WOPR w tabeli „UKOŃCZONE KURSY I SZKOLENIA”.
20. Nie wydaje się żadnych innych, poza wymienionymi w punkcie 19., dokumentów potwierdzających ukończenie kursu i uzyskanie stopnia Młodszego Ratownika.

PREZES
Beskidzkiego WOPR


mgr inż. Eryk Gazda

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ MŁODSZEGO RATOWNIKA (kurs wewnątrzorganizacyjny)

SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
 1. Cel kursu
 2. Cele szczegółowe kursu
 3. Czas trwania kursu
 4. Warunki realizacji kursu
 5. Wymagania formalne
- II. Zakres tematyczny
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu, skład komisji egzaminacyjnej

I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

1. Cel kursu:

Pierwszym celem kursu jest kształcenie Młodszych Ratowników – osób, które stawiają pierwsze kroki w ratownictwie wodnym. Mogą one pełnić dyżury społeczne – współpracując z ratownikiem wodnym, przyglądając się jego pracy i poznając tajniki zawodu. **Młodzi Ratownicy nie mogą jednak pracować zawodowo. Uzyskanie stopnia Młodszego Ratownika nie jest też etapem ani warunkiem uczestnictwa w szkoleniu ratowników wodnych.**

Drugim celem kursu jest praca wychowawczo-szkoleniowa z młodzieżą.

2. Cele szczegółowe kursu:

- 1) zaznajomienie osób ze specyfiką pracy w ratownictwie wodnym;
- 2) zdobycie i utrwalenie podstawowej wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego;
- 3) kształtowanie poczucia odpowiedzialności za wykonywane obowiązki;
- 4) kształtowanie właściwej postawy etycznej kursantów.

3. Czas trwania kursu:

- 1) kurs trwa co najmniej 30 godzin, w tym co najmniej 6 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 24 godziny zajęć praktycznych;
- 2) kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.

4. Warunki realizacji kursu:

- 1) organizatorem kursu jest Beskidzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe;
- 2) organizator zapewnia odpowiednią bazę dydaktyczną oraz sprzęt dostosowany do liczby osób uczestniczących w kursie;
- 3) za stronę formalną kursu odpowiada Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego upoważniona;
- 4) za stronę merytoryczną kursu odpowiadają prowadzący kurs – instruktorzy lub/i ratownicy wodni; Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego upoważniona prowadzi nadzór nad prowadzącymi kurs;
- 5) organizator dostarcza uczestnikom kursu odpowiednie pomoce dydaktyczne;
- 6) organizator wymaga od uczestników kursu następującego wyposażenia własnego:
 - a) płetwy,
 - b) strój stosowny do zajęć;
- 7) organizator opracowuje regulamin organizacyjny kursu oraz zasady i tryb naboru osób na kurs;
- 8) organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne odbywają się w grupach liczących nie więcej niż 15 osób);
- 9) realizacja programu kursu:
 - a) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności,
 - b) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne,
 - c) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego;
- 10) organizator posiada:
 - a) imienną listę osób prowadzących zajęcia,
 - b) imienną listę uczestników kursu,
 - c) dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników kursu oraz dokumentację egzaminacyjną;
- 11) kurs należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającym: elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, legitymacji i regulaminów obowiązujących w Beskidzkim WOPR.

5. Wymagania formalne:

- 1) kandydaci przystępujący do kursu winni:
 - a) posiadać umiejętność pływania,
 - b) mieć ukończony 14. rok życia,
 - c) posiadać legitymację członkowską Beskidzkiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy,
 - d) wyrazić pisemną zgodę na udział w kursie, zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami,
 - e) pisemnie potwierdzić zapoznanie się z treścią regulaminu i programu kursu,
 - f) przedstawić oświadczenie dotyczące stanu zdrowia;
- 2) w przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenie na kurs musi być zaakceptowane przez ich rodziców / opiekunów prawnych;
- 3) przystępujący do kursu, po spełnieniu wymagań zawartych w punktach 1) i 2), wpisywani są na listę uczestników kursu.

II. ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGADNIENIE	CELE SZKOLENIOWE	LICZBA GODZIN	
			Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne
1	Ratownictwo wodne - podstawy prawne	Zdobywanie wiedzy 1) Zagadnienia prawne i przepisy dotyczące: - funkcjonowania Ratownictwa Wodnego na terenie RP - bezpieczeństwa osób wypoczywających nad wodą kąpiących się i uprawiających sporty wodne	1 godz.	
2	Organizacja kąpieliska i pracy ratowników	Zdobywanie wiedzy 1) Organizacja kąpieliska: - lokalizacja oraz budowa kąpieliska - wyposażenie kąpieliska w sprzęt - wyposażenie stanowiska ratowniczego - wyposażenie łodzi ratowniczej 2) Organizacja pracy ratownika: - obowiązki ratownika na pływalniach i kąpieliskach oraz wybrane problemy pracy	1,5 godz.	
3	Proces tonięcia i BLS	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności 1) Omówienie procesu tonięcia 2) BLS - podstawowe czynności wspierające życie	1,5 godz.	3 godz.
4	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności 1) Posługiwanie się podręcznym sprzętem ratowniczym: żerdzie, rzutki, koła, pas "węgorz", bojka SP, kamizelki asekuracyjne, szelki, liny, kołowroty, szelki z zasobnikiem linowym 2) Nauczanie technik posługiwanie się łodzią wiosłową: - wiosłowanie dwoma wiosłami - manewrowanie łodzią - wiosłowanie jednym wiosłem - podpływanie do tonącego łodzią - udzielanie pomocy z łodzi przy użyciu podręcznego sprzętu ratowniczego	2 godz.	3 godz.
5	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	Kształcenie umiejętności 1) Pływanie stosowane w ratownictwie wodnym 2) Samoratownictwo 3) Wykonywanie skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody 4) Pływanie pod wodą i nurkowania 5) Holowanie osoby zagrożonej, co najmniej 3 sposobami 6) Ewakuacja z wody i na lądzie 7) Opanowanie osoby tonącej pasywnej i ułożenie jej w pozycji do holowania		18 godz.
SUMA GODZIN: 30 godz.			6 godz.	24 godz.

III. WSKAZÓWKI METODYCZNE

Uczestnicy kursu powinni umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem kursu.

IV. KADRA KURSU, SKŁAD KOMISJI EGZAMINACYJNEJ

Kadrę kursu i skład komisji egzaminacyjnej – składającej się z instruktorów lub/i ratowników wodnych – wyznacza Prezes Beskidzkiego WOPR.

ZADANIA EGZAMINACYJNE TEORETYCZNE I PRAKTYCZNE			
1	Test wiedzy teoretycznej		
2	Przeplnięcie dystansu 50 m kraulem ratunkowym i 50 m żabką ratunkową		
3	Przeplnięcie dystansu 200 m sposobem dowolnym w czasie poniżej 5'		
4	Zaprezentowanie pływackich umiejętności wg zadanego schematu: A) bezpieczne wejście do wody, B) unoszenie się na wodzie przez 1' C) utrzymanie się na pow. wody przez 1' używając rąk i nóg D) utrzymanie się na pow. wody przez 1' używając tylko rąk E) utrzymanie się na pow. wody przez 1' używając tylko nóg		
5	Zademonstrowanie 3 sposobów bezpiecznego wejścia do wody		
6	Symulowana akcja ratownicza na dystansie 30 m: A) przeplnięcie 15 m w stronę tonącego B) w trakcie pływania po 7 m zanurkowanie na głębokość do 2 m C) podjęcie z dna i wydobycie na powierzchnię wody 1 krążka i ponowne pozostawienie go na dnie D) dopłynięcie do tonącego E) holowanie tonącego na dystansie 15 m		
7	Zademonstrowanie podstawowych działań pierwszej pomocy w zdarzeniach: skaleczenia, krwotoki, urazy narządu ruchu, nadmierne oziębienie organizmu, udar słoneczny, poparzenie		
8	Zademonstrowanie dwóch chwytów i dwóch sposobów ewakuacji na lądzie		
9	Działania BLS wg poniższego schematu:		
	LP	DZIAŁANIE	OPIS CZYNNOŚCI
	A)	ocena bezpieczeństwa własnego i zagrożonego	ocena potencjalnego zagrożenia dla ratownika i poszkodowanego
	B)	ocena przytomności	potrząśnięcie, zawołanie
	C)	zabezpieczenie pomocy	wołanie o pomoc
	D)	udrożnienie dróg oddechowych	odgięcie głowy do tyłu z uniesieniem żuchwy
	E)	ocena oddechu	wzrokiem, słuchem, czuciem w czasie 10'' przy utrzymaniu drożności dróg oddechowych
	F)	wezwanie pomocy	sposoby wezwania pomocy
	G)	uciski klatki piersiowej	praktyczne zademonstrowanie skutecznych ucisków klatki piersiowej (siła i częstotliwość)
	H)	oddechy ratownicze	praktyczne zademonstrowanie skutecznych oddechów ratowniczych (objętość i częstotliwość)
I)	stosunek uciśnień do liczby oddechów	właściwy stosunek uciśnień klatki piersiowej do liczby oddechów	
J)	kolejność postępowania	właściwa kolejność postępowania	

PREZES
Beskidzkiego WOPR

mgr inż. Eryk Gazda