BESKIDZKIE WODNE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE
43-300 BIELSKO-BIAŁA
ul. 1-go Maja 47 – tel. (033) 812-37-86
NIP 547-175-18-14 KRS 0000141059

REGULAMIN SZKOLENIA RATOWNIKÓW WODNYCH ORAZ EGZAMINU KOŃCOWEGO

1. Organizatorem szkolenia ratowników wodnych jest Beskidzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.
2. Miejsca i terminy zajęć teoretycznych i praktycznych szkolenia ratowników wodnych każdorazowo ustala Prezes Beskidzkiego WOPR jako kierownik podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego.
3. Kandydaci na szkolenie rekrutują się spośród członków Beskidzkiego WOPR, a przyjmowani są na podstawie protokołu spełnienia wymogów formalnych uczestniczenia w szkoleniu.
4. Szkolenie ratowników wodnych jest prowadzone w formie całościowej. Liczba godzin szkolenia wynosi co najmniej 63.
5. Na każdym szkoleniu prowadzony jest *Dziennik szkolenia ratowników wodnych* stanowiący dokument świadczący o prawidłowości przeprowadzania zajęć na szkoleniu.
6. Beskidzkie WOPR prowadzi rejestr osób kończących szkolenie oraz wydawanych zaświadczeń o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych.
7. Szkolenie kończy się egzaminem z zakresu wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych objętych programem szkolenia, przeprowadzanym przez komisje egzaminacyjne.
8. Podejście do egzaminu końcowego szkolenia ratowników wodnych i jego wyniki – oddzielnie dla egzaminu teoretycznego, oddzielnie dla egzaminu praktycznego – potwierdzają członkowie komisji egzaminacyjnych pieczęciami i podpisami w *Dzienniku szkolenia ratowników wodnych*.
9. Do egzaminów może przystąpić osoba, która uczestniczyła w zajęciach teoretycznych i praktycznych objętych programem szkolenia.
10. Egzamin składa się z dwóch części – egzaminu teoretycznego i praktycznego.
11. Każda część egzaminu jest zaliczana oddzielnie.
12. Miejsce i termin egzaminu teoretycznego i egzaminu praktycznego ustala Prezes Beskidzkiego WOPR.
13. Egzamin teoretyczny:
    1) składa się z testu ujętego w kartę testową, składającą się z zestawu 30 zadań testowych;
    2) zadania testowe przygotowuje komisja egzaminacyjna;
    3) każde zadanie testowe zawiera po 3 propozycje odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa;
    4) odpowiedzi na zadania testowe udziela się wyłącznie na karcie testowej;
    5) za każdą prawidłową odpowiedź otrzymuje się 1 punkt;
    6) za odpowiedź nieprawidłową otrzymuje się 0 punktów;
    7) karty testowe są zabezpieczone w sposób uniemożliwiający zapoznanie się z ich treścią przez osoby nieuprawnione; usunięcie zabezpieczeń i ujawnienie treści kart testowych następuje w sali egzaminacyjnej po rozpoczęciu egzaminu teoretycznego;
    8) w trakcie egzaminu teoretycznego jest zabronione wynoszenie lub usuwanie w inny sposób karty testowej z sali egzaminacyjnej;
    9) podstawą do zaliczenia egzaminu teoretycznego jest udzielenie prawidłowych odpowiedzi na co najmniej 80% zadań testowych zawartych w karcie testowej.
14. Do egzaminu praktycznego przystępuje się po uzyskaniu pozytywnego wyniku z egzaminu teoretycznego.
15. Egzamin praktyczny:
    1) kończy szkolenie ratowników wodnych i obejmuje wykonanie przez osobę zdającą siedmiu zadań polegających na:
        I. przepłynięciu sposobem dowolnym po skoku startowym 400 m w czasie nie dłuższym niż 8 min;
        II. przepłynięciu dystansu 25 m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2 m do 2,5 m po obu stronach linii płynięcia;

III. przepłynięciu sposobem ratowniczym (z głową nad powierzchnią wody) dystansu 50 m w czasie poniżej 55 s;
IV. przepłynięciu w czasie nie dłuższym niż 2 min 40 s ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wioseł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), na dopłynięciu do niej rufą i na powrocie do miejsca startu za pomocą jednego wiosła;
V. przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej, polegającej na przepłynięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m;
VI. holowaniu tonącego bez przerwy i na zatrzymaniu na dystansie 150 m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania – każdy na dystansie 50 m;
VII. wyciągnięciu na brzeg o wysokości co najmniej 30 cm od lustra wody lub na pokład łodzi osoby poszkodowanej i na ułożeniu jej w pozycji umożliwiającej udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy;

2) zadania pkt I.–III. przeprowadza się na pływalni; pkt IV. przeprowadza się na wodach otwartych, pkt V.–VII. przeprowadza się na wodach otwartych lub na pływalni;
3) podstawą do zaliczenia egzaminu praktycznego jest zaliczenie wszystkich zadań.

16. W przypadku gdy osoba zdająca nie zaliczy egzaminu teoretycznego lub nie przystąpi do niego z ważnych przyczyn losowych, może ponownie przystąpić do egzaminu teoretycznego w następnym terminie wyznaczonym przez Prezesa Beskidzkiego WOPR.
17. W razie niezaliczenia egzaminu praktycznego lub nieprzystąpienia do niego z ważnych przyczyn losowych można ponownie przystąpić do egzaminu praktycznego bez konieczności ponownego przystępowania do egzaminu teoretycznego.
18. W przypadkach, o których mowa w punkcie 16. i 17. można przystąpić do egzaminu nie więcej niż dwa razy.
19. W razie uzyskania negatywnego wyniku w przypadkach, o których mowa w punkcie 18. konieczne jest powtórne odbycie szkolenia.
20. Egzamin kończący szkolenie ratowników wodnych jest przeprowadzany przez komisję egzaminacyjną, w której skład wchodzą dwie osoby spełniające wymagania wymienione w §3 ust.1, Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku *w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym* (Dz. U. z 2012 r., poz.747):
    1) przewodniczący – Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego wskazana;
    2) członek – osoba nieprowadząca zajęć z osobami przystępującymi do egzaminu.
21. Komisję egzaminacyjną powołuje i odwołuje Prezes Beskidzkiego WOPR.
22. W skład komisji egzaminacyjnej nie może być powołana osoba, która jest małżonkiem lub krewnym albo powinowatym do drugiego stopnia włącznie osoby składającej egzamin.
23. Osobie, która odbyła szkolenie ratowników wodnych i złożyła egzamin z wynikiem pozytywnym, Prezes Beskidzkiego WOPR wydaje zaświadczenie. Ukończenie szkolenia odnotowuje się w legitymacji członkowskiej Beskidzkiego WOPR w pozycji „INFORMACJA O UKOŃCZENIU SZKOLENIA RATOWNIKÓW WODNYCH" i/lub w tabeli „UKOŃCZONE KURSY I SZKOLENIA".

PREZES
Beskidzkiego WOPR
mgr inż. Eryk Gazda

BESKIDZKIE WODNE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE
43-300 BIELSKO-BIAŁA
ul. 1-go Maja 47 – tel. (033) 812-37-86
NIP 547-175-18-14 KRS 0000141059

PROGRAM SZKOLENIA RATOWNIKÓW WODNYCH

SPIS TREŚCI

I. Założenia organizacyjno-programowe
1. Cel szkolenia
2. Cele szczegółowe szkolenia
3. Czas trwania szkolenia
4. Warunki realizacji szkolenia
5. Wymagania formalne
II. Zakres tematyczny
III. Wskazówki metodyczne
IV. Kadra kursu, egzamin końcowy, skład komisji egzaminacyjnej

I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

1. Cel szkolenia:
   Celem kształcenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i podejmowania działań ratowniczych, a także praca wychowawczo-szkoleniowa z młodzieżą.
2. Cele szczegółowe szkolenia:
   1) zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego;
   2) kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy;
   3) kształtowanie właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe.
3. Czas trwania szkolenia:
   1) szkolenie trwa co najmniej 63 godziny, w tym co najmniej 20 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 43 godziny zajęć praktycznych;
   2) szkolenie może być zorganizowane w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.
4. Warunki realizacji szkolenia:
   1) organizatorem szkolenia jest Beskidzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe;
   2) organizator zapewnia bazę dydaktyczną oraz sprzęt dostosowane do liczby osób uczestniczących w szkoleniu, w szczególności:

LP.	BAZA DYDAKTYCZNA/RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ
1	sale wykładowe lub seminaryjne wyposażone w sprzęt multimedialny do prowadzenia zajęć;	√
2	pływalnię o wymiarach minimum 25 m x 10 m x 1,60 m, ze słupkami o wysokości minimum 70 cm do wykonania skoku;	√
3	dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody;	√
4	rzutki ratunkowe (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm)	5 szt.
5	koła ratunkowe	3 szt.
6	liny ratownicze (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m	2 szt.
7	liny asekuracyjne (lina nietonąca o długości 80 m) z zasobnikiem	2 szt.
8	bojki ratownicze typu SP	15 szt.
9	pasy ratunkowe	3 szt.
10	żerdzie o długości minimum 4 m	4 szt.
11	manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia, zawierający zakręcane otwory pozwalające napełnić go wodą)	5 szt.
12	ratownicze łodzie wiosłowe z linkami zaburtowymi na całej długości burt, wiosłami i z cumą, o długości do 5 m	3 szt.
13	deskę ratowniczą	1 szt.
14	deskę ortopedyczną	1 szt.

3) za stronę formalną szkolenia odpowiada Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego upoważniona;
4) za stronę merytoryczną szkolenia odpowiadają prowadzący szkolenie – osoby spełniające wymagania zawarte w §3 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku *w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym* (Dz. U. z 2012 r., poz.747); Prezes Beskidzkiego WOPR lub osoba przez niego upoważniona prowadzi nadzór nad prowadzącymi szkolenie;
5) organizator dostarcza pomoce dydaktyczne:
   a) prezentacje wykładów w formie multimedialnej,
   b) materiały przygotowujące do zdania testu wiedzy;
6) organizator wymaga od uczestników następującego wyposażenia własnego:
   a) sprzęt ABC (maska, płetwy, fajka),
   b) strój stosowny do zajęć;
7) osoby prowadzące zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne współpracują ze sobą w celu kształtowania umiejętności objętych programem szkolenia;
8) organizator opracowuje regulamin organizacyjny szkolenia oraz zasady i tryb naboru osób przewidzianych do szkolenia;
9) organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne odbywają się w grupach liczących nie więcej niż 15 osób);
10) realizacja programu szkolenia:
   a) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności,
   b) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne,
   c) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego;
11) organizator posiada:
   a) imienną listę osób prowadzących zajęcia,
   b) imienną listę uczestników szkolenia,
   c) dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników szkolenia oraz dokumentację egzaminacyjną;
12) szkolenie należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającym: elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, zaświadczeń, regulaminów i standardów wyposażenia.

5. Wymagania formalne:
   1) kandydaci przystępujący do szkolenia winni:
      a) posiadać umiejętność pływania,
      b) ukończyć 18. rok życia najpóźniej w roku, w którym odbywa się szkolenie,
      c) posiadać legitymację członkowską Beskidzkiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy,
      d) wyrazić pisemną zgodę na udział w szkoleniu, zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami,
      e) pisemnie potwierdzić zapoznanie się z treścią regulaminu i programu szkolenia,
      f) przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia;
   2) w przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenie na szkolenie musi być zaakceptowane przez ich rodziców / opiekunów prawnych;
   3) przystępujący do szkolenia, po spełnieniu wymagań zawartych w punktach 1) i 2), wpisywani są na listę uczestników szkolenia.

II. ZAKRES TEMATYCZNY

LP.	ZAGADNIENIE	CELE SZKOLENIA	LICZBA GODZIN	
			Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne
1	**Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne**	**Zdobywanie wiedzy dotyczącej:**	**4 godz.**	–
		1) podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w RP		
		2) organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie RP		
		3) prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy)		
2	**Organizacja pracy ratowników**	**Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności dotyczących:**	**7 godz.**	**1 godz.**
		1) obowiązków i uprawnień ratowników wodnych		
		2) specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych		
		3) specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, cieki, powódź, miejsca bagniste)		
		4) hydrologii i meteorologii		
		5) dokumentacji działań ratowniczych		
		Uczestnicy szkolenia powinni posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych.		
3	**Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym**	**Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności dotyczących:**	**3 godz.**	**15 godz.**
		1) sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania		
		2) podstawowych prac bosmańskich		
		3) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego		
		Uczestnicy szkolenia powinni posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.		
4	**Pływanie i techniki ratownictwa wodnego**	**Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności dotyczących:**	**6 godz.**	**27 godz.**
		1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym		
		2) samoratownictwa		
		3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody		
		4) pływania pod wodą i nurkowania		
		5) holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami		
		6) ewakuacji z wody i na lądzie		
		7) opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania		
		8) postępowania z osobą tonącą aktywną		
SUMA GODZIN SZKOLENIA 63 godz.			**20 godz.**	**43 godz.**

III. WSKAZÓWKI METODYCZNE

Uczestnicy szkolenia powinni umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia.

IV. KADRA SZKOLENIA, EGZAMIN KOŃCOWY SZKOLENIA, SKŁAD KOMISJI EGZAMINACYJNEJ

Kadrę szkolenia i skład komisji egzaminacyjnej powołuje Prezes Beskidzkiego WOPR – kierownik podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych *z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym* (Dz. U. z 2012 r., poz.747). Egzamin końcowy szkolenia przeprowadza się również zgodnie z ww. Rozporządzeniem.

KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO SZKOLENIA RATOWNIKA WODNEGO			
..... (nazwisko i imię; PESEL)			
EGZAMIN TEORETYCZNY		**IL. PKT.**	**ZAL./NZAL.**
	Test 30 pytań		
EGZAMIN PRAKTYCZNY		**CZAS**	**ZAL./NZAL.**
1	Przepłynięcie sposobem dowolnym po skoku startowym 400 m w czasie nie dłuższym niż 8′		
2	Przepłynięcie dystansu 25 m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2 m do 2,5 m po obu stronach linii płynięcia		
3	Przepłynięcie sposobem ratowniczym (z głową nad powierzchnią wody) dystansu 50 m w czasie poniżej 55″		
4	Przepłynięcie w czasie nie dłuższym niż 2′40″ ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wioseł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), dopłynięcie do niej rufą, powrót do miejsca startu za pomocą jednego wiosła		
5	Przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej, polegającej na przepłynięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m		
6	Holowanie tonącego bez przerwy i zatrzymania na dystansie 150 m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania – każdy na dystansie 50 m		
7	Wyciągnięcie na brzeg o wysokości co najmniej 30 cm od lustra wody lub na pokład łodzi osoby poszkodowanej i ułożenie jej w pozycji umożliwiającej udzielanie KPP		

PREZES
Beskidzkiego WOPR
mgr inż. Eryk Gazda